



Alice et Frédy, 30 ans, sont les heureux parents d'Armel, 3 ans. Ils attendent un deuxième petit bout pour le mois de mai.

À DEUX

Par Ariane Langlois et Guylaine Coëffier

News

● À DEUX, C'EST MIEUX!

Selon la revue *Psychological Medicine*, le mariage est bon pour la santé mentale. En revanche, la séparation, le divorce et le veuvage exposent beaucoup plus les hommes à la dépression et les femmes aux abus d'alcool et de médicaments. En couple, les femmes ont tendance à réduire leur consommation d'alcool durant la grossesse.

● RETOUR ARRIÈRE?

Le député Christian Vanneste a déposé le 15 décembre dernier une proposition de loi visant à supprimer l'adoption par les célibataires, afin, explique-t-il, de mettre fin à l'adoption par les couples homosexuels.

« C'est allé très vite »

Alice et Frédy, 30 ans, déjà parents d'Armel, 3 ans, attendent leur deuxième enfant pour le mois de mai. **Une annonce qui les a surpris!**

Nous sommes encore sous le choc de la surprise, car j'ai été enceinte trois semaines seulement après avoir arrêté la pilule! Nous voulions deux enfants rapprochés, alors nous sommes ravis. Frédy était en déplacement à l'étranger lorsque j'ai fait le test de grossesse. Quand il est rentré, il a trouvé le test ainsi qu'un biberon au chocolat sous son oreiller. Il était très content. La grossesse se passe bien, mais nous sommes assez fatigués car Armel, notre aîné, nous mobilise beaucoup et comme Frédy a repris une formation, il travaille ses cours parfois très tard. Ses études lui prennent beaucoup

de temps : on vit donc cette grossesse plus séparément que pour le premier, mais il fait le maximum pour rentrer plus tôt à la maison et pouvoir passer du temps en famille. Quant au prénom, fille ou garçon, rien ne nous vient pour l'instant. Armel, lui, est persuadé qu'il aura une petite sœur... **NM**

24

des hommes et des femmes considèrent que l'argent est la principale source de conflit au sein du couple.

Sources: Parship

À savoir

L'amour, c'est mieux avec le sourire!

Vous avez gardé vos photos de classes enfantines? Tant mieux, vous allez pouvoir vérifier autour de vous si l'étude publiée par des psychologues américains se confirme en France. **Selon eux, les personnes qui sourient le plus enfant divorceront moins une fois adultes.** Avant de filer sur les sites de retrouvailles des copains d'autrefois pour évaluer qui est heureux ou pas en amour, il suffit peut-être de se demander, en toute simplicité, si, Jules et nous, avons su aiguïser notre sens de l'humour!