

Sexualité après 50 ans, la donne a changé

Jeudi 30 juillet 2009

Les seniors, en particulier les femmes, vivent l'amour différemment, en plus d'avoir une vie plus trépidante. Selon une enquête réalisée par l'Institut National de la Santé et de la recherche Médicale, l'Inserm, la fréquence des rapports sexuels chez les seniors a connu un "boom" ces dernières années.



Réalisée auprès de 12 364 personnes par téléphone en 2006, l'étude "Contexte de la Sexualité en France" montre que près de 9 seniors sur 10 ont eu des rapports sexuels durant les douze derniers mois (87,2 % des femmes et 91,4 % des hommes).

Des chiffres bien différents de ceux de la première étude de 1970. En effet, les femmes en couple de plus de 50 ans qui déclarent avoir eu une activité sexuelle lors des douze derniers mois étaient 53 % en 1970, 77 % en 1992 et... 90 % en 2006. La proportion des hommes en couple de plus de 50 ans ayant une activité sexuelle s'est également élevée, encore plus rapidement avec dès 1992 plus de 90 % d'activité sexuelle.

Cette activité des seniors se retrouve dans la fréquence en augmentation des rapports sexuels, en particulier chez les femmes. Les femmes en couple de 50/69 ans déclaraient en 1992 avoir eu 5,3 rapports par mois. Ce chiffre passe à 7,3 en 2006.

Évaluation du site

Doctissimo est un portail de vulgarisation médicale diffusant notamment l'actualité des nouveaux produits, dispositions légales ainsi que de l'avancement de la recherche.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 2

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Des chiffres à rapprocher d'une évolution du mode de vie : de nombreuses femmes seniors multiplient les activités variées -salles de gym, voyages, sorties culturelles, etc.-, les divorces augmentent sans cesse, résultat, les femmes célibataires de 55 ans sont de plus en plus nombreuses et actives.

Une nouvelle chance en amour (surtout que les enfants sont déjà grands) qui se retrouve sur la fréquentation des sites internet de rencontre, comme **Parship . fr** , site pour "célibataires qui souhaitent construire une relation épanouie et durable" et qui comporte de très nombreuses femmes seniors. Ces dernières cherchent un partenaire pour partager, bouger, foncer, y compris physiquement dans la vie.

Diverses études ont montré que faire l'amour pouvait augmenter l'espérance de vie en évitant certains cancers ou troubles cardiaques (cf. articles en lien ci-dessous). Raison de plus pour vivre pleinement une vie amoureuse à tout âge...

Source : Rapport "Contexte de la Sexualité en France", Inserm, Ined, 2006; Communiqué de Presse **Parship** : L'amour au féminin version senior, juillet 2009